



ZADANIE PUBLICZNE WSPÓŁFINANSOWANE PRZEZ URZĄD MIASTA I GMINĘ ZBĄSZYŃ

## Harmonogram



### Spotkania edukacyjne z:

- lekarzem medycyny rodzinnej
- chirurgiem
- ginekologiem
- dietetykiem

### Konsultacje lekarskie:

- ginekologiczne
- chirurgiczne

### Zalecenia żywieniowe i konsultacje dietetyczne

### Badania

- cytologia
- USG gruczołu piersiowego
- rektoskopia

Zmień swoje nawyki i razem z nami  
zawalcz o zdrowie i długie lata życia!



ul. Na Kępie 3  
Zbąszyń



(68) 386 77 77



[www.fundacjarcz-zbaszyn.pl](http://www.fundacjarcz-zbaszyn.pl)

## AKCJA: Wczesne rozpoznawanie chorób nowotworowych



ZADANIE PUBLICZNE WSPÓŁFINANSOWANE PRZEZ URZĄD MIASTA I GMINĘ ZBĄSZYŃ

Edukacja, promocja i profilaktyka w kierunku  
działań wczesnego rozpoznawania nowotworów  
wśród mieszkańców gminy Zbąszyń

Czy wiesz, że...

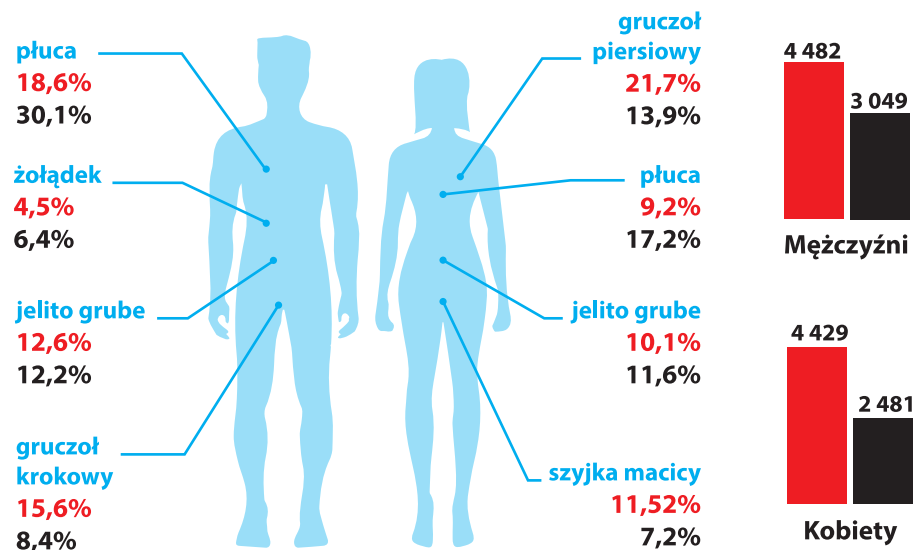
Nowotwory to druga po chorobach  
krążenia przyczyna śmierci w Polsce!

**DARMOWE  
badania!**

## Statystyki zachorowań i zgonów w Polsce

**NOWOTWORY:** ■ Zachorowania ■ Zgony

źródło: [www.pomorska.pl/zdrowie](http://www.pomorska.pl/zdrowie)  
[www.onkologia.org.pl](http://www.onkologia.org.pl)



**Czy jesteś w grupie ryzyka?**

Wciąż palisz papierosy.

Twoja dieta to głównie tłuszcze zwierzęce, cukier, kawa.

Masz mało aktywności fizycznej i nie możesz schudnąć.

W Twojej rodzinie wystąpiły przypadki chorób nowotworowych.

## AKCJA: Wczesne rozpoznawanie chorób nowotworowych

**Czynniki zwiększające ryzyko zachorowań na nowotwory**

- czynniki genetyczne
- nieprawidłowa dieta, nadwaga, otyłość
- palenie tytoniu
- nadużywanie alkoholu
- mała aktywność fizyczna
- naturalny proces starzenia się
- czynniki geofizyczne (zanieczyszczenie środowiska, promieniowanie UV)

**Tematyka**

**Diagnostyka w kierunku chorób nowotworowych:**

- gruczołu piersiowego
- szyjki macicy
- jelita grubego

**Dla kogo?**

**Mieszkańcy gminy Zbąszyń:**

- Kobiety **od 40 r. ż.**
- Mężczyźni **od 50 r. ż.**

**Ankieta**

Wypełnij ankietę i zgłoś chęć uczestnictwa w badaniach oraz konsultacjach ze specjalistami.

**DARMOWE badania!**

Ankiety można składać do **31 lipca**